

MUSCULATURA QUE INTERVIENE EN LAS DIAGONALES DE KABAT DE MMSS**Autor: Gonzalo García Vázquez**

Diplomado Universitario en Fisioterapia.

Diagonal: FLEXIÓN + ABD + ROT. EXT.**Escápula:**

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Trapezio Elevador de la escápula Serrato anterior	Elevación post. escápula

Hombro:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Deltoides (fibras anteriores) Bíceps (porción larga) Coracobraquial Supraespinoso Infraespinoso Redondo menor	Flexión + ABD + rot. ext.

Codo:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Tríceps Ancóneo	Extensión

Antebrazo:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Bíceps Braquial Supinador corto	Supinación

Muñeca:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
1er radial 2º radial	Extensión hacia el lado radial

Dedos:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Extensor largo de los dedos Interóseos radial	Extensión + desviación

Pulgar:

MUSCULATURA

Extensor largo del pulgar
 Extensor corto del pulgar
 ABD largo del pulgar

MOVIMIENTO

Extensión + ABD

Diagonal: EXTENSIÓN + ABD + ROT. INT.**Escápula:**

MUSCULATURA

Romboides

MOVIMIENTO

Descenso posterior

Hombro:

MUSCULATURA

Dorsal ancho
 Deltoides (medio y posterior)
 Tríceps
 Redondo mayor interna
 Subescapular

MOVIMIENTO

Extensión + ABD + rot.

Codo:

MUSCULATURA

Tríceps
 Anconeo

MOVIMIENTO

Extensión (posición mantenida)

Antebrazo:

MUSCULATURA

Braquial
 Pronador redondo
 Pronador cuadrado

MOVIMIENTO

Pronación

Muñeca:

MUSCULATURA

Cubital posterior

MOVIMIENTO

Extensión hacia el lado cubital

Dedos:

MUSCULATURA

Extensor largo de los dedos
 Lumbricales
 Interóseos

MOVIMIENTO

Extensión + desviación cubital

Pulgar:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

ABD corto del pulgar
Extensor del pulgar

ABD + extensión

Diagonal: EXTENSIÓN + ADD + ROT. INT.

Escápula:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Serrato anterior
Pectoral menor
Romboides

Descenso anterior

Hombro:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Pectoral mayor
Redondo mayor
Subescapular ext.

Extensión + ABD. + Rot.

Codo:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Tríceps Extensión
Anconeo

Extensión

Antebrazo:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Braquial
Pronador redondo
Pronador cuadrado

Pronación

Muñeca:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Cubital anterior

Flexión hacia el lado cubital

Dedos:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Flexor superficial de los dedos
Flexor profundo de los dedos Flexión + desviación
Lumbricales
Interóseos

Flexión + desviación cubital

Pulgar:

MUSCULATURA

MOVIMIENTO

Flexor largo del pulgar	Flexión + ADD + oposición
Flexor corto del pulgar	
ADD del pulgar	
Oponente del pulgar	

Diagonal: FLEXIÓN + ADD + ROT. EXT.**Escápula:**

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Serrato anterior	Elevación anterior
Trapezio	

Hombro:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Pectoral mayor (fibras claviculares)	Flexión + ADD + rot.ext.
Deltoides anterior	
Coracobraquial	
Bíceps	

Codo:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Tríceps	Extensión
Anconeo	

Antebrazo:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Braquial	Supinación
Supinador corto	

Muñeca:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Palmar menor	Flexión hacia el lado radial
Palmar mayor	

Dedos:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
Flexor de los dedos (superf. y prof.)	Flexión + desviación
Lumbricales radial	
Interóseos	

Pulgar:

MUSCULATURA	MOVIMIENTO
-------------	------------

Flexor largo del pulgar
Flexor corto del pulgar
ADD del pulgar
Oponente del pulgar

Flexión + ADD + oposición

©www.efisioterapia.net - portal de fisioterapia y rehabilitacion